



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA ÁGUA E SAL	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM CACAU MAISENA	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO POLVILHO
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: ACABAXI	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PORCO COM BATATAS SALADA DE REPOLHO COM CENOURA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.